



**親子でいっしょに体を動かしてあそびましょう！**

**【西柴保育園 育児講座】**

**サーキット遊び・マット遊び・ボール遊びなど、たくさん体を動かして、寒さに負けない体づくりを試してみませんか！**

**2026年**

**1月14日(水)**

**AM 10:00~10:45**

**(受付9:45~)**

♡子育てのお悩みや楽しいエピソードなど、短い時間ではありますが、少しでもリフレッシュしませんか♪

**【持ち物】**

**お子さまの水分補給用  
飲み物、おむつ**

**お問い合わせ、お申し込みは**

**西柴保育園**

**TEL045-782-5818**

**※1月13日(火)までにお電話  
でお申し込みください**