



親子でいっしょに体を動かしてあそびましょう！

【西柴保育園 育児講座】

サークット遊び・マット遊び・ボール遊びなど、たくさん体を動かして、寒さに負けない体つくりをしてみませんか！

**2026年
1月14日(水)
AM 10:00~10:45
(受付9:45~)**

♡子育てのお悩みや楽しいエピソードなど、短い時間ではありますが、少しでもリフレッシュしませんか♪

【持ち物】

お子さまの水分補給用飲み物、おむつ

お問い合わせ、お申し込みは

西柴保育園

TEL045-782-5818

***1月13日(火)までにお電話でお申し込みください**